

L'Associazione



in collaborazione con l'Associazione

Natura di Luce

propongono un eccezionale

**Seminario teorico-pratico e viaggio-vacanza**

**Nel cuore della Dea**

**Viaggio tra Erbe, Acque e Luoghi Sacri**



**Sardegna**

**7-8 Dicembre 2013**

*A pochi chilometri dell'aeroporto di Cagliari, nello stupendo scenario dell'isola di Sant'Antioco, si svolgerà questo straordinario seminario teorico-pratico che ha un duplice valore: corso di erboristeria popolare ed esperienza di guarigione spirituale.*

Un'esperienza unica per cominciare a conoscere le erbe medicinali della tradizione, apprendendo anche il loro messaggio in chiave spirituale.

Al contempo sarà un percorso per risolvere le disarmonie a livello emozionale e dell'anima, sperimentando direttamente un'antica e sacra tecnica sciamanica che si avvale delle fonti sacre e siti nuragici che visiteremo, pregni dell'energia della Dea Madre. Nel sito nuragico di Grutti Acqua, sul mare, comunicheremo con la Coscienza della Natura in tutte le sue forme. In particolare, in questa occasione, lavoreremo sul posto con lo Spirito del Mirto, che ci permetterà di agire sull'apertura del cuore, sciogliendo i nostri blocchi affettivi.

Tale percorso permetterà così sia di apprendere conoscenze preziose per la nostra salute che di riequilibrarci ed attivare i nostri talenti nascosti, tornando a casa arricchiti profondamente rigenerati e trasformati. Il tutto divertendoci, conoscendoci e vivendo l'esperienza come una vera e propria vacanza!

**COSTO: 90 euro (più tessera associativa di 11 euro per chi non è ancora socio dell'Associazione Mater Dea).**

**Per info e prenotazioni:** Elisabetta cell. 349 4959018; Loredana cell. 347 7826334

## **TRA ERBE E LUOGHI SACRI...**

### **PROGRAMMA**

#### **SABATO**

*Rimedi e ricette inediti, riscoperti dalla docente in una ricerca itinerante decennale sulla medicina popolare, intervistando centinaia di anziani. Conoscenze antiche che, lette in chiave moderna, e reinterpretate secondo l'antica fisiologia ippocratica, rappresentano la vera naturopatia "nostrana".*

#### **Mattino**

### **LA SIGNATURA DELLE PIANTE E LA FISILOGIA ENERGETICA dell'ANTICA MEDICINA MEDITERRANEA**

**Inizio Ore 10.00**

**Dal segno alla funzione: la dottrina della Signatura delle piante. Il principio del Simile: dall'antichità ai giorni nostri:** decodificare il linguaggio simbolico della Natura comprendendo la Signatura delle piante e degli altri Regni della Natura, ovvero l'antica relazione tra il loro aspetto e funzione medicinale per i vari organi, vuol dire riappropriarci di questa fondamentale decodifica analogica e intuitiva nel comprendere cosa la Natura può offrirci per farci "guarire", così come da sempre fanno gli sciamani nel mondo.

#### **La Fisiologia energetica dell'Antica Medicina Mediterranea**

Origine storica e significati della Medicina Tradizionale Occidentale; le basi energetiche su cui poggia. La teoria dei 4 elementi costitutivi dell'Universo: Terra, Aria, Aria e Fuoco e delle 4 qualità ad essi connesse. La teoria dei 4 Umori e i 4 temperamenti (Collerico, Sanguigno, Flemmatico e Melanconico). Le 4 qualità delle piante: caldo-fredde-umide-secche.

#### **Pomeriggio**

### **ERBE E RIMEDI TRADIZIONALI: AUTUNNO-INVERNO**



#### **•Programma**

- L'autunno come periodo di passaggio, nell'Uomo e nella pianta: aspetti analogici-simbolici. Alcune piante e rimedi popolari, utili per la disintossicazione autunnale, per gli squilibri che si possono manifestare in tale periodo e per i mali da raffreddamento invernali.
- Mirto: mitologia, aspetti spirituali, proprietà, usi popolari e rimedi casalinghi.

## DOMENICA

### LAVORO SCIAMANICO CON LE PIANTE E I LUOGHI SACRI

*Attraverso l'energia dei siti nuragici, pregni dell'energia della Dea Madre, come Tombe dei giganti, pozzi e fonti sacri, svolgeremo meditazioni e riti di riequilibrio, mirati alla risoluzione delle problematiche dei partecipanti.*

*Sperimenteremo che non c'è separazione tra la mente individuale, mente della natura, mente cosmica...*

#### Ore 9.30

- *Escursione al sito nuragico di Grutti Acque, al tempio a pozzo e alla tomba dei Giganti su Niu e Su Crobu.*
- *Meditazione sciamanica, canalizzando l'energia di guarigione del luogo.*
- *Osservazione della Signatura di piante, pietre e altro che ci circonda, per allenarci a decodificare il linguaggio della Natura*
- *Connessione con lo Spirito del Mirto, il cui potere di guarigione è elettivo per la sfera emozionale. La quintessenza del Mirto è collegata all'Amore e all'apertura del cuore, che sarà di aiuto per riequilibrare gli aspetti disarmonici nei rapporti affettivi.*
- *Raccolta dei frutti e delle foglie del mirto.*



*Pranzo al sacco*

#### Pomeriggio

- *Con le proprie mani si preparerà una tintura madre antinfiammatoria, antisettica e balsamica per le malattie da raffreddamento, a base di mirto, che ci si potrà portare a casa.*

#### Come arrivare

*L'arrivo in Sardegna è a carico dei partecipanti. Per chi arriva dalla penisola la soluzione più veloce ed economica sono i voli low cost su Cagliari, con partenza da Cuneo Le Valdigi, Milano, Venezia, Roma, Napoli. Dall'aeroporto di Cagliari-Elmas si può o noleggiare un'auto, oppure, specie se si è un gruppetto, usufruire del comodo servizio di trasporto mediante noleggio di autovetture da rimessa, che un paio di volte al dì effettua il trasporto (contatti azienda Daniele Massa 078182736, 336810432, oppure Antonello Basciu tel: 0781 82149. In alternativa si può prendere la metro per la stazione centrale di Cagliari da cui prendere il treno per Carbonia e una volta lì, il bus per Sant'Antioco che in 20 minuti porta al paese. Gli spostamenti della domenica al sito nuragico Grutti Acqua sono o coi mezzi propri dei partecipanti o con passaggi auto forniti dall'organizzazione.*

#### Alloggio

*E' possibile alloggiare in vari bed and b economici e molto carini, vicino al centro storico del paese. Per info e prenotazioni alloggio contattare Elisabetta, 349 4959018*